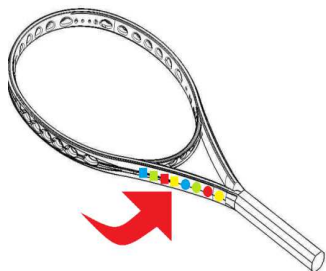




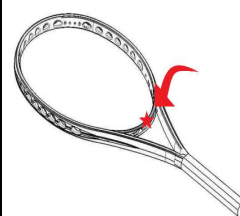
Grup Groc i Master: Gomets, què? Guia explicativa sistema gomets



Aquests gomets els aconseguiran cada vegada que aconseguixin un objectiu dels marcats en el quadre següent. L'objectiu és que al final de la temporada aconseguixin portar la raqueta amb tots els gomets, d'aquesta manera s'hauran assolit tots els objectius de la Temporada.

GOMET	Ordre	OBJECTIUS - GRUP GROC & MASTER
	Octubre	Dominar el piloteig entre alumnes Dominar el Servei per dalt (direccions)
	Novembre	Introducció del liftat (nivell 3) Introducció dels cops especials (smash)
	Desembre/Gener	Millorar el liftat (nivell 3) Introducció dels cops especials (volea)
	Febrer	Dominar el liftat (nivell 3) Introducció del liftat al Servei (nivell 3)
	Març	Introducció del cop pla (nivell 4) Introducció del liftat al Servei (nivell 3)
	Abril	Millorar el cop pla (nivell 4) Millorar el liftat al Servei (nivell 3)
	Maig	Dominar els cops plans (nivell 4) Introduir i millorar el servei plà (1r servei)
	Juny	Repàs de la temporada Repàs de la temporada

GOMET	SIGNIFICAT	OBJECTIU
	COMPORTAMENT	Aquest gomet el portaran tots aquells nens/es que durant les classes inguin un bon comportament i s'esforcin per millorar.
	COMPANYERISME	Aquest gomet el portaran aquells nens/es que mostrin que són bons companys i que ajudin a la resta a poder millorar.



GOMET	SIGNIFICAT	OBJECTIU
	OBJECTIUS PERSONALS PER MILLORAR	En aquest costat de la raqueta s'ha d'intentar no tenir cap gomet. En cas d'haver-hi algun, voldrà dir que el nen/a, durant aquella setmana ha de millorar algun aspecte que pot ser tècnic o actitudinal. En el moment que l'objectiu de millora siui assolit el gomet serà retirat.

